



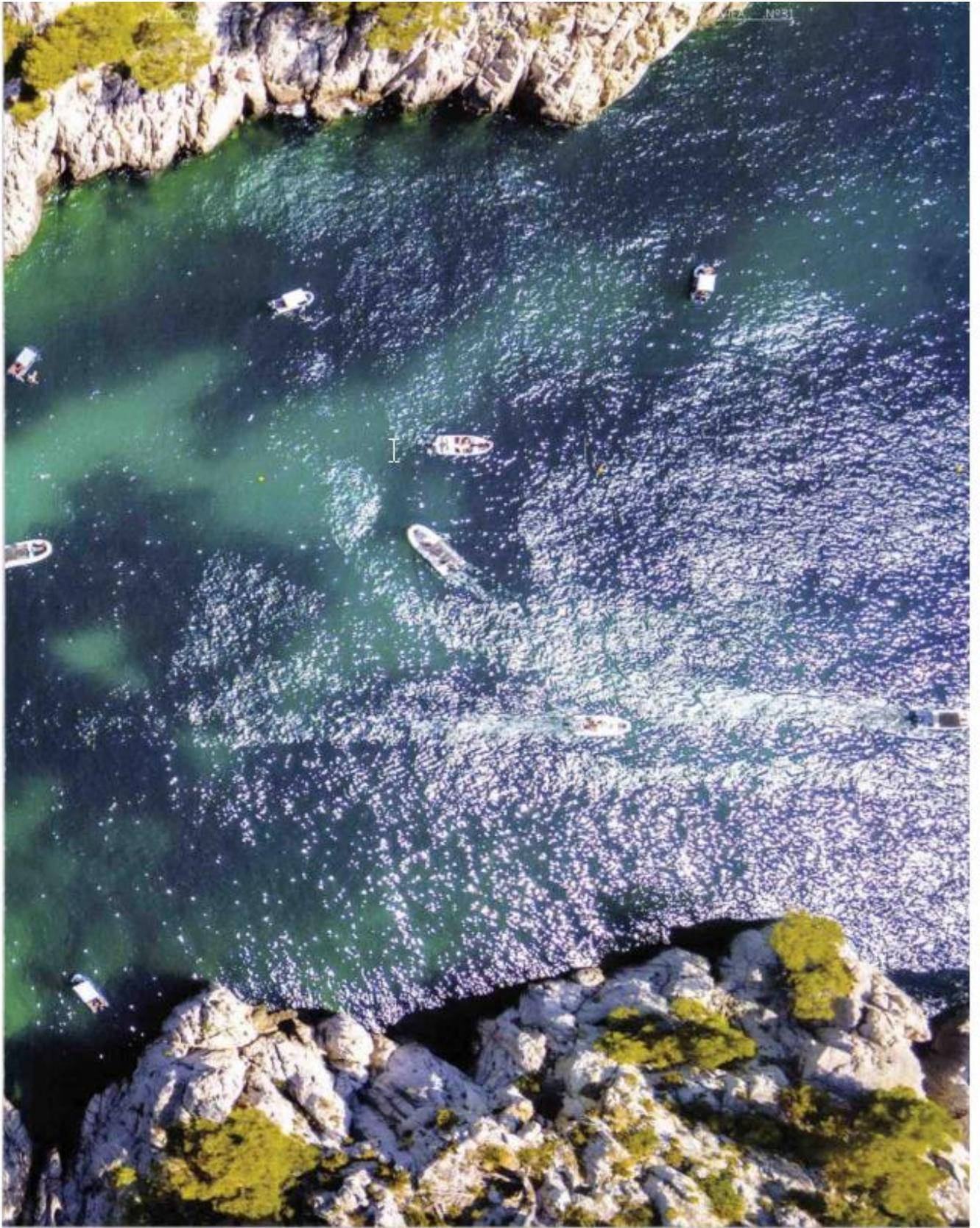
*De Martigues à La Ciotat*

# LA PROVENCE LITTORALE

Oubliez les champs de lavande, les santons et la Cannebière. La Provence regarde aussi vers le large. Du cap de la Couronne à la calanque de Figuerolles, elle dessine un trait de côte torturé, fait de criques et de falaises qui trempent dans la Méditerranée. C'est cette Provence que nous sommes allés voir. Tournez la page.



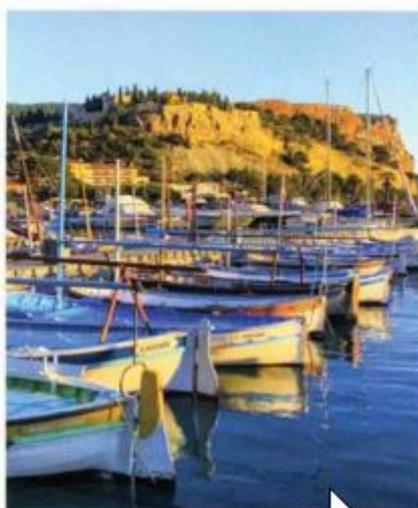
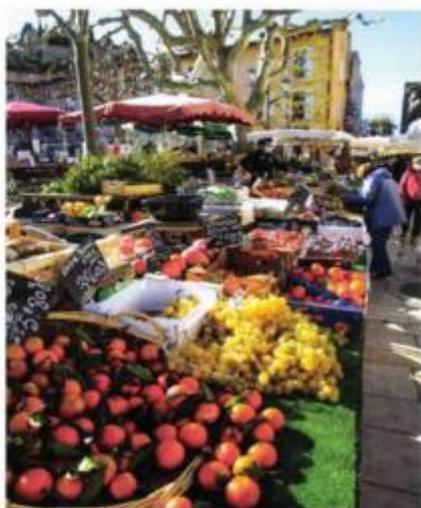
*Texte & photos \ Lucas Lahargoue (sauf mention)*





**Q**u'est-ce que la Provence ? Où commence-t-elle ? Où s'achève-t-elle ? Difficile de définir cette région, de lui donner des frontières. Elle a été un État indépendant puis une province associée à la France sous l'Ancien Régime avant de disparaître à la Révolution. La voilà aujourd'hui tel un grand territoire délimité par le Rhône d'un côté, les contreforts des Alpes de l'autre, le mont Ventoux au nord et la Méditerranée au sud. Et nous qui avions besoin de grand air durant cette année complexe avons choisi d'écumer cette côte, celle du département des Bouches-du-Rhône, de Martigues à La Ciotat, mais sans passer par Marseille. La balade a commencé dans les méandres de la côte Bleue, une portion littorale assez peu connue, qui cache pourtant de belles surprises autour de la pointe de La Couronne et du port de Carry-le-Rouet. Puis, une fois contournées la cité phocéenne et sa Bonne Mère, nous avons écumé le marché de Cassis et admiré la plus haute falaise maritime d'Europe. Bref, en faisant halte dans chaque crique, dans chaque calanque, sur chaque plage, nous avons cherché à savoir à quoi ça ressemble la Provence, vue de la mer ! — ☺





## LA DONA TIGANA

Retraité des terrains de football depuis plusieurs années, Jean Tigana vit aujourd'hui à plein temps pour le domaine viticole qu'il a acheté en 1998 sur les hauteurs de Cassis. Sur ce terroir où l'on fait pousser de la vigne depuis le XII<sup>e</sup> siècle, il bichonne ses alignements de clairette, de marsanne ou de mourvèdre qui occupent 14 hectares de terres. Il en tire un vin blanc de blanc aux saveurs d'agrumes, un rosé frais et vit ainsi qu'un autre blanc en cuvée prestige élevé douze mois en fûts de chêne et qui délivre de sérieux arômes floraux, voire vanillés et poivrés. Le domaine La Dona Tigana reçoit les visiteurs pour des dégustations et pour découvrir ce joli coin de Cassis protégé par le beau rocher cylindrique que l'on appelle ici la Couronne de Charlemagne.

© Domaine La Dona Tigana

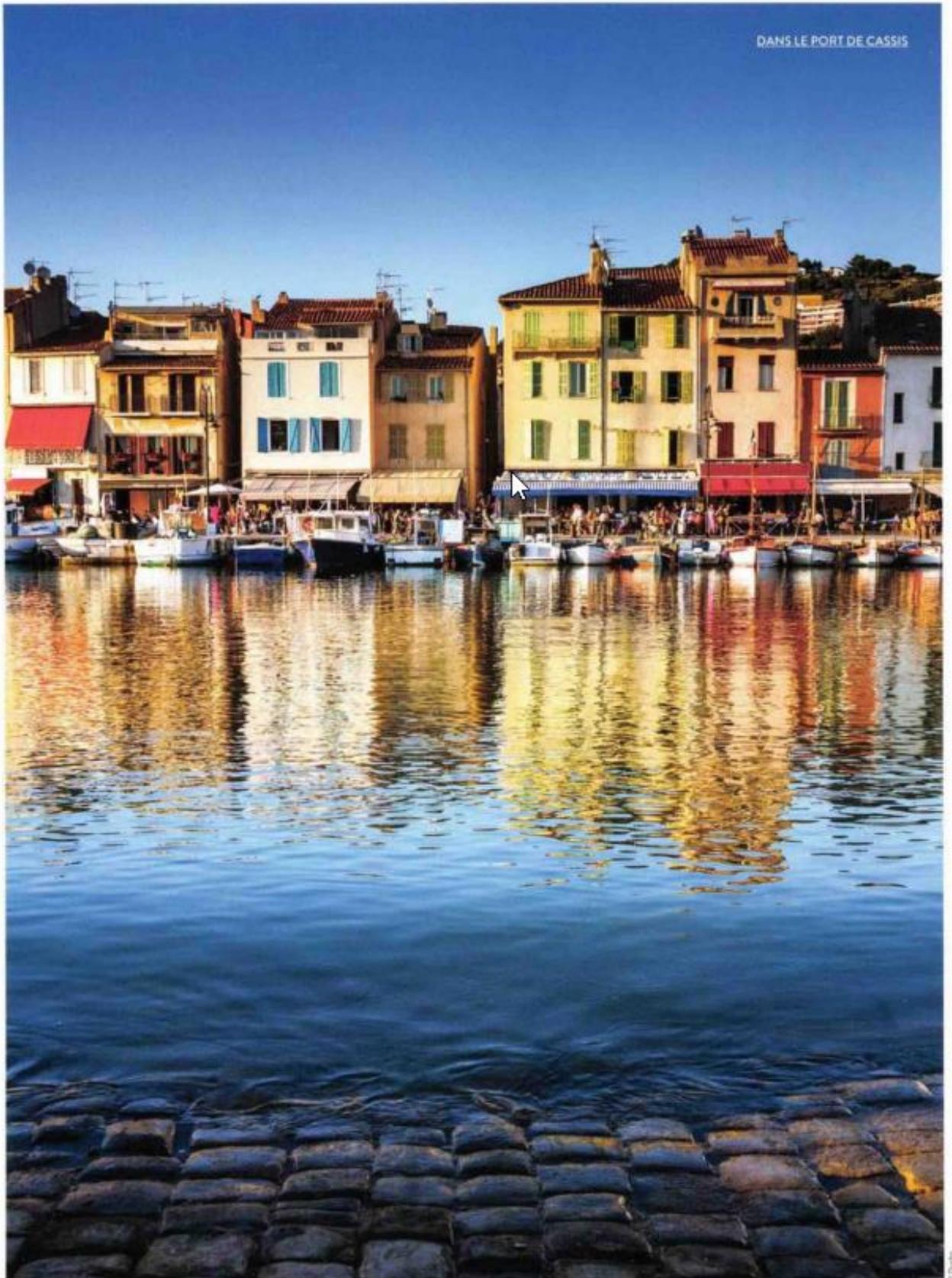


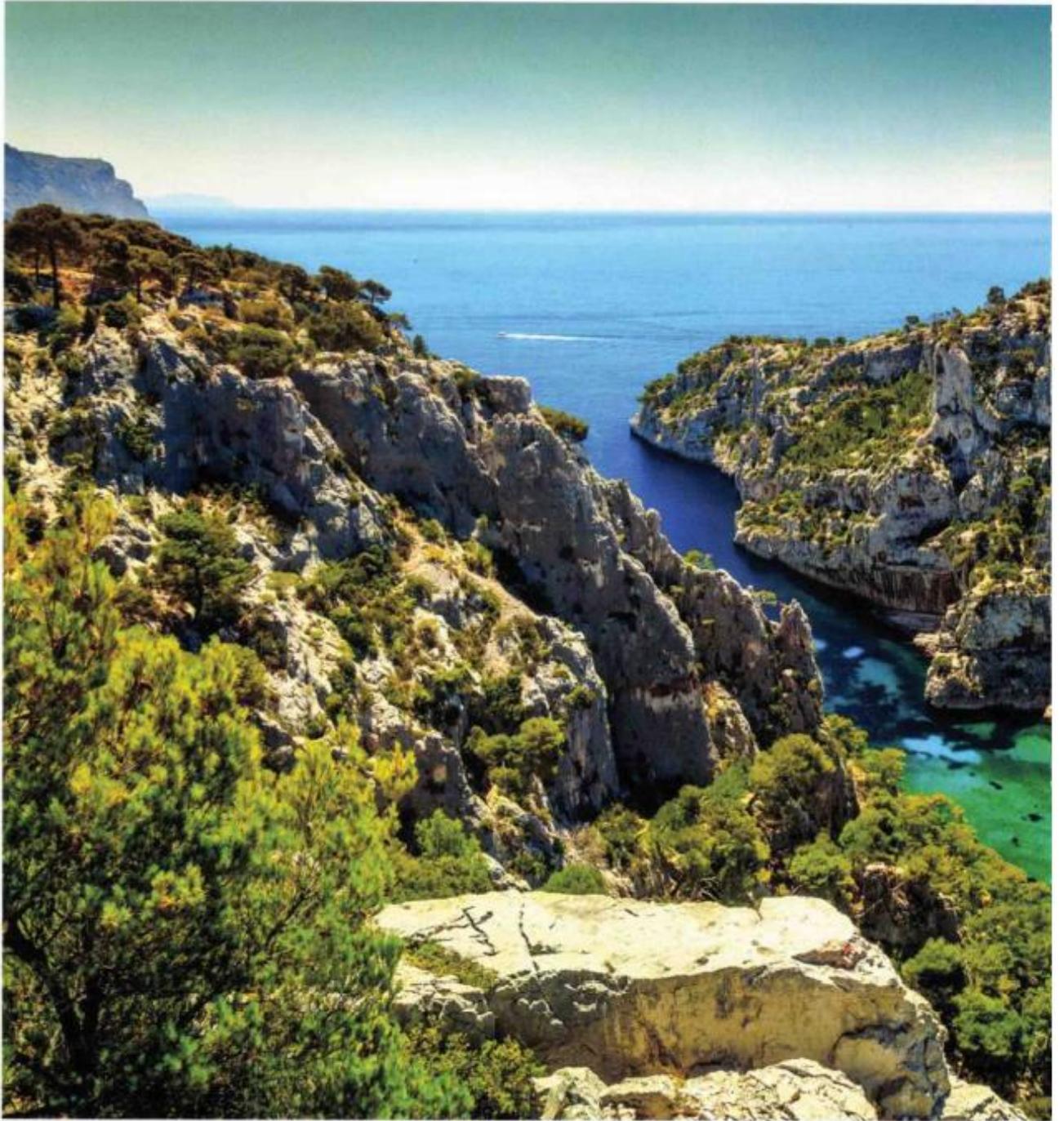
## CASSIS, ENTRE LES ROCHES

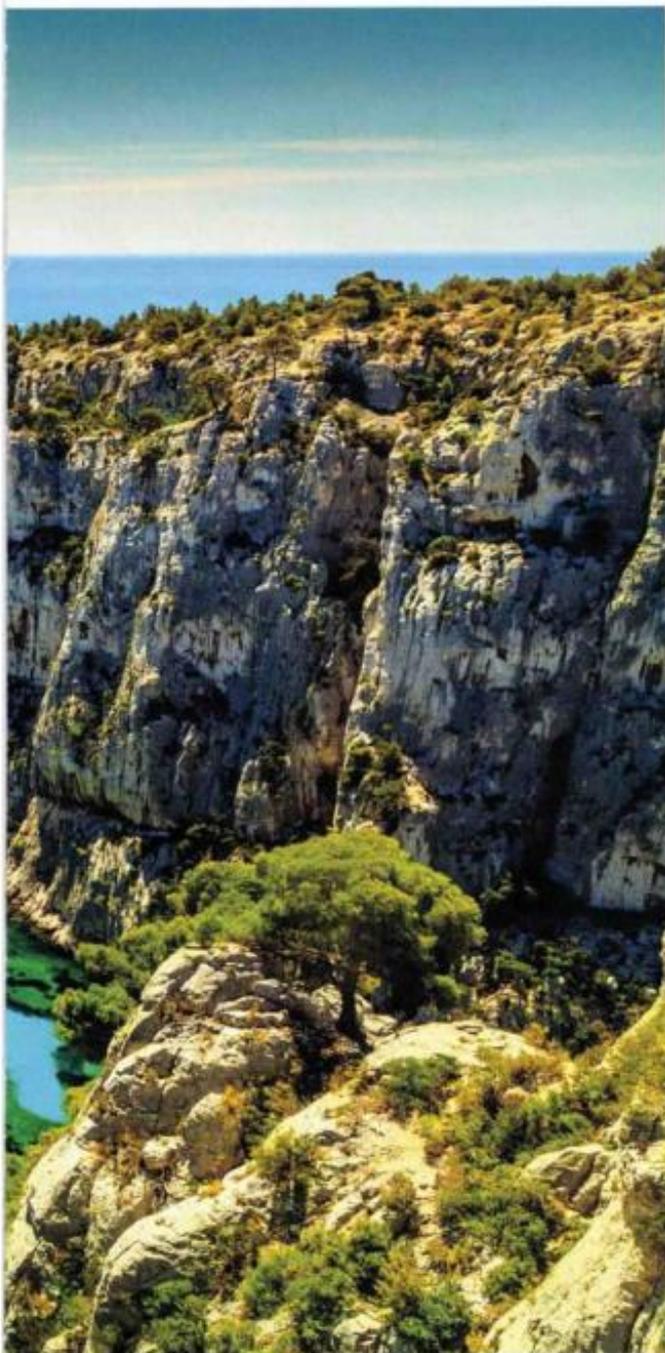
Au-delà de Marseille et des calanques, Cassis rayonne. En été, le soleil tape fort sur ce gros bourg bâti en terrasses, dont les rues dégingolent gentiment jusqu'au port. Le dédale de venelles qui fait la vieille ville respire les charmes d'une Provence rêvée où l'on entend les cigales, où les chats dorment au pied des portes. Le cœur de Cassis est plein de vie pour peu que l'on tombe sur un jour de marché. Il se déploie chaque mercredi et chaque vendredi, même en hiver, sur la place Baragnon et dans le parc de la mairie. Ça piaille, ça critique et ça discute avec l'accent du sud, à l'ombre du château dressé sur un piton rocheux tout près de là.

Cet ancien château fort du VII<sup>e</sup> siècle est une sorte d'hôtel aux chambres d'hôtes d'exception qui a la chance de dominer tout le port de la ville depuis son perchoir. Mais ce n'est rien à côté du cap Canaille, plus haut et plus loin, juste derrière, qui dresse sa façade minérale. Avec une hauteur maximale de 363 mètres, c'est la falaise maritime la plus élevée d'Europe. En empruntant la route des Crêtes qui a été tracée au sommet pour rejoindre La Ciotat, on profite de beaux points de vue qui font passer Cassis pour une perle blottie dans le fond d'une baie tranquille de la Méditerranée.

DANS LE PORT DE CASSIS







FRANCK ROTGER EST UN ENFANT DE PROVENCE ET CONNAÎT LE PARC COMME SA POCHE. EN SUIVANT SES PAS, ON SE FAUFILE SUR DES CHEMINS MOINS FRÉQUENTÉS, ON APPREND À MIEUX CONSIDÉRER LA NATURE ET ON DÉCOUVRE CHAQUE SECRET DES CALANQUES.

## RANDO NATURE DANS LES CALANQUES

Dans le port de Cassis, une armada de bateaux propose des balades dans les calanques. C'est une première approche pour comprendre ce que sont ces échancrures escarpées dans la roche littorale. Pour mieux comprendre leur formation et leur écosystème, préférez la découverte à pied. Avec de bonnes chaussures, une casquette vissée sur la tête et une bouteille d'eau, on peut prendre de l'élan dès la sortie de Cassis et descendre au fond de la calanque de Port-Miou, qui marque le début d'une belle randonnée. C'est la plus profonde de toutes, creusée par la mer sur 1,4 kilomètre. Des dizaines de bateaux sont amarrés aux petits pontons de bois qui longent ses deux rives. En continuant de marcher vers le sud à travers les pinèdes odorantes, on surplombe la calanque de Port-Pin, belle crique, presque idyllique, où l'eau scintille d'un insolent turquoise dès que le soleil tape. D'ici, plusieurs sentiers filent à travers le parc national pour rejoindre les calanques de Marseille plus à l'est. Si l'on veut rester du côté de Cassis, un chemin se faufile entre les pins sur une petite péninsule qui s'achève en aiguille. Assis sur le calcaire chaud de celle qu'on appelle la pointe de la Cacao, on peut porter son regard sur la grande calanque d'En-Vau d'un côté, et sur l'impressionnant cap Canaille de l'autre.

### RANDONNÉE GUIDE

Le parc national des Calanques est un paradis pour les amateurs d'escalade

ou de randonnée. Malgré sa grosse fréquentation, il reste un terrain dangereux où de nombreux sentiers sont escarpés,

d'autres, vertigineux ou parfois glissants, du fait du polissage du calcaire.

L'équipe du bureau des guides de Cassis propose des randonnées accompagnées, des initiations à l'escalade ou des parcours aventure aux quatre coins du parc. Grâce à l'expertise des guides comme Franck Rotger, on se balade en toute sécurité, et on apprend aussi à connaître le parc, sa faune et sa flore, sans se perdre, tout en profitant des meilleurs points de vue.

© J. B. CHÉRY / J. B. CHÉRY



LES CALANQUES DE MARSEILLE,  
DE CASSIS ET DE LA CIOTAT FORMENT UN PARC  
NATIONAL CRÉÉ EN 2012. IL EST LE PREMIER  
D'EUROPE À ÊTRE PÉRIURBAIN.  
IL OCCUPE 85 KM<sup>2</sup> SUR TERRE, MAIS  
AUSSI 435 KM<sup>2</sup> EN MER

